



10月 ランチメニュー



日曜	ランチ (汁物・選択小鉢・漬物付)	丼物 (汁物・漬物付)	麺類 (ご飯・漬物付、又は麺単品)
2月	豆腐のピリ辛五目煮 710kcal	ふわとろ玉子の唐揚げ丼 920kcal	塩ラーメン 610kcal
3火	さばの味噌煮 760kcal	秋野菜カレー 870kcal	かき揚げうどん 700kcal
4水	とんかつ&エビカツ 850kcal	野菜たっぷりビビンバ丼 760kcal	生姜あんかけうどん 680kcal
5木	八宝菜 570kcal	甘辛豚たま丼 810kcal	台湾ラーメン 730kcal
6金	てりたまハンバーグ 770kcal	麻婆飯 730kcal	きつねうどん 680kcal
7土	揚げ鶏のチリマヨソース 1000kcal	ビーフカレー 890kcal	ちゃんぽん 610kcal
9月	お休みです		
10火	豚汁定食 710kcal	ハヤシライス 860kcal	月見そば 700kcal
11水	ツナサラダコロツケ & メンチカツ 900kcal	豚塩丼 800kcal	担々麺 780kcal
12木	カレー風味の鶏唐揚げ 1020kcal	とろとろ天津飯 660kcal	志の田うどん 610kcal
13金	白身魚フライのタルタルソース 780kcal	チーズカレー 980kcal	味噌ラーメン 670kcal
14土	鶏肉の天ぷら甘酢あんかけ 790kcal	焼肉丼 770kcal	肉味噌うどん 870kcal
16月	さっぱりおろしとんかつ 850kcal	中華飯 660kcal	和風ラーメン 780kcal
17火	鶏肉の山賊焼き 860kcal	どて丼 800kcal	カレーうどん 810kcal
18水	白身魚のおろし煮 690kcal	ガリバタチキン丼 860kcal	秋の天ぷらうどん 740kcal
19木	南瓜ひき肉フライ&コロツケ 810kcal	ポークカレー 980kcal	たぬききしめん 690kcal
20金	豚肉の黒胡椒炒め 720kcal	ソースチキンカツ丼 900kcal	酸辣湯麺 670kcal
21土	甘辛揚げ鶏 950kcal	回鍋肉丼 700kcal	かき揚げそば 740kcal
23月	トマトソースハンバーグ 780kcal	チキンカレー 920kcal	きつねきしめん 690kcal
24火	照りマヨチキン 910kcal	スタミナ焼肉丼 850kcal	とんこつラーメン 650kcal
25水	鶏肉の天ぷらおろしポン酢がけ 790kcal	三色丼 930kcal	山菜おろしそば 640kcal
26木	豚すき煮 730kcal	塩だれ鶏から丼 920kcal	広東ラーメン 660kcal
27金	チキンカツ 960kcal	おろし焼肉丼 790kcal	カレーうどん 810kcal
28土	さばのスパイシー竜田揚げ 820kcal	四川飯 990kcal	とんこつ醤油ラーメン 650kcal
30月	きのこソースハンバーグ 710kcal	中華飯 660kcal	コーン玉子とじうどん 690kcal
31火	イワシフライ 780kcal	真っ黒！ハロウィンカレー 850kcal	ちゃんぽん 610kcal

今月のPICK UPメニュー

秋野菜カレー
秋の天ぷらうどん
真っ黒！ハロウィンカレー

豚汁定食
南瓜ひき肉フライ&コロツケ



・ランチ、麺セット、丼にはそれぞれ普通盛りのご飯のカロリー(350kcal、350kcal、420kcal)が含まれています。
 ・都合により献立内容を変更することがあります。