

8月 ランチメニュー

日曜	ランチ (汁物・選択小鉢・漬物付)	丼物 (汁物・漬物付)	麺類 (ご飯・漬物付、又は麺単品)
1 火	メンチカツ 690kcal	ビーフカレー 890kcal	こく旨塩ラーメン 670kcal
2 水	鶏肉の唐揚げ 1010kcal	麻婆飯 730kcal	冷しつねきしめん 680kcal
3 木	白身魚フライのカレーマヨソース 870kcal	ガリバタチキン丼 870kcal	志の田うどん 610kcal
4 金	鶏肉のチリソース炒め 820kcal	てりやきソースのロコモコ丼 810kcal	冷し天ぷらおろしぶっかけうどん 810kcal
5 土	鶏肉と大根の旨煮 790kcal	ポークカレー 980kcal	担々麺 760kcal
7 月	テミグラスハンバーグ 770kcal	中華飯 640kcal	かき揚げそば 740kcal
8 火	ミックスフライ 810kcal	チキンカレー 920kcal	胡麻だれ冷し中華 710kcal
9 水	油淋鶏 810kcal	野菜たっぷりピビンパ丼 790kcal	和風ラーメン 780kcal
10 木	白身魚フライのレモンクリームソース 690kcal	夏野菜カレー 1040kcal	冷し梅かつうどん 700kcal
11 金	鶏肉の磯辺天ぷら 780kcal	とろとろ天津飯 670kcal	ちゃんぽん 610kcal
12 土	豚肉の黒胡椒炒め 700kcal	味噌かつ丼 920kcal	すだち醤油のさっぱり冷しうどん 730kcal
14 月	お休みです		
15 火	お休みです		
16 水	おろしハンバーグ 750kcal	ハヤシライス 860kcal	ころきしめん(メンチカツ) 860kcal
17 木	チキン南蛮 940kcal	回鍋肉丼 750kcal	カレーうどん 810kcal
18 金	八宝菜 560kcal	鶏すき温玉丼 880kcal	冷し中華 630kcal
19 土	ハムボテフライ&エビカツ 740kcal	牛丼 810kcal	酸辣湯麺 670kcal
21 月	照りマヨチキン 920kcal	チーズカレー 980kcal	とんこつラーメン 640kcal
22 火	白身魚のみぞれあん 630kcal	スタミナ焼肉丼 860kcal	ざるそば(かき揚げ) 760kcal
23 水	甘辛揚げ鶏 960kcal	麻婆飯 740kcal	味噌ラーメン 660kcal
24 木	和風胡麻味噌ハンバーグ 750kcal	三色丼 880kcal	冷したぬききしめん 670kcal
25 金	豚肉の生姜炒め 740kcal	ふわとろ玉子の唐揚げ丼 920kcal	冷し黒胡麻担々麺 730kcal
26 土	アジフライのタルタルソース 820kcal	ビーフカレー 890kcal	月見そば 690kcal
28 月	とんかつ 850kcal	四川飯 990kcal	冷し肉味噌うどん 870kcal
29 火	さばの竜田揚げ山椒風味 790kcal	牛ごぼう丼 730kcal	広東ラーメン 660kcal
30 水	鶏肉の香草焼きトマトソース 730kcal	ポークカレー 980kcal	冷し山菜おろしそば 640kcal
31 木	チキンしそ巻き揚げ&コロッケ 770kcal	豚塩丼 780kcal	台湾ラーメン 730kcal



今月のPICK UPメニュー

白身魚フライのカレーマヨソース
すだち醤油のさっぱり冷しうどん
ざるそば(かき揚げ)
冷し黒胡麻担々麺



- ・ランチに選択小鉢のカロリーは含みません。
- ・また、麺は麺セット(ご飯付)のカロリーです。
- ・ランチ、麺セット、丼にはそれぞれ普通盛りのご飯のカロリーが含まれています。
- ・都合により献立内容を変更することがあります。ご了承ください。



メイフード㈱