



# 2月 ランチメニュー



日曜	ラ ン チ (汁物・選択小鉢・漬物付)	丼 物 付 (汁物・漬物付)	麵 類 (ご飯・漬物付、又は麺単品)
1 木	鶏肉と大根の旨煮 800kcal	ハヤシライス 900kcal	あっさり塩ラーメン 600kcal
2 金	鶏肉のチリソース炒め 820kcal	てりやきソースのロコモコ丼 810kcal	きしめん(メンチカツ) 840kcal
3 土	イワシフライ 770kcal	中華飯 620kcal	月見そば 700kcal
5 月	和風胡麻味噌ハンバーグ 770kcal	豚塩丼 790kcal	生姜あんかけうどん 690kcal
6 火	豚汁定食 710kcal	ビーフカレー 900kcal	和風ラーメン 780kcal
7 水	白身魚フライのレモンクリームソース 700kcal	牛丼 780kcal	<small>サンダーうどん</small> 酸辣湯麺 680kcal
8 木	油淋鶏 810kcal	野菜たっぷりピビンバ丼 780kcal	カレーうどん 820kcal
9 金	ミックスフライ 820kcal	とろとろ天津飯 710kcal	味噌ラーメン 650kcal
10 土	鶏肉の磯辺天ぷら 790kcal	ポークカレー 990kcal	胡麻担々うどん 860kcal
12 月	テミグラスハンバーグ 770kcal	中華飯 630kcal	とんこつラーメン 650kcal
13 火	豚肉の黒胡椒炒め 690kcal	味噌かつ丼 910kcal	コーン玉子とじうどん 700kcal
14 水	チキン南蛮 950kcal	回鍋肉丼 720kcal	ちゃんぽん 620kcal
15 木	チキンしそ巻き揚げ&コロッケ 770kcal	チーズカレー 980kcal	天ぷらおろしうどん 770kcal
16 金	白身魚フライのカレーマヨソース 880kcal	ガリパタチキン丼 870kcal	かき揚げそば 740kcal
17 土	八宝菜 570kcal	ソースチキンカツ丼 910kcal	肉味噌うどん 880kcal
19 月	ハムボテフライ&エビカツ 750kcal	麻婆飯 780kcal	きつねきしめん 690kcal
20 火	鶏肉の唐揚げ 1010kcal	ビーフカレー 900kcal	広東ラーメン 670kcal
21 水	おでん定食 780kcal	スタミナ焼肉丼 860kcal	志の田うどん 620kcal
22 木	鶏肉の香草焼きトマトソース 730kcal	ポークカレー 980kcal	担々麺 780kcal
23 金	おろしハンバーグ 760kcal	三色丼 890kcal	とんこつ醤油ラーメン 660kcal
24 土	豚肉の生姜炒め 740kcal	ふわとろ玉子の唐揚げ丼 930kcal	カレーうどん 820kcal
26 月	アジフライのタルタルソース 830kcal	チキンカレー 920kcal	たぬききしめん 690kcal
27 火	鶏天のさっぱり梅ソース 780kcal	牛ごぼう丼 740kcal	味噌煮込み風うどん 860kcal
28 水	さばの竜田揚げ山椒風味 790kcal	中華飯 650kcal	台湾ラーメン 730kcal



## 今月のPICK UPメニュー



イワシフライ  
鶏天のさっぱり梅ソース

- ・ランチに選択小鉢のカロリーは含みません。
- ・また、麺は麺セット(ご飯付)のカロリーです。
- ・ランチ、麺セット、丼にはそれぞれ普通盛りのご飯のカロリーが含まれています。
- ・都合により献立内容を変更することがあります。ご了承ください。

