



6月 ランチメニュー



日曜	ランチ (汁物・選択小鉢・漬物付)	丼物 (汁物・漬物付)	麺類 (ご飯・漬物付、又は麺単品)
1 金	豚肉の蒲焼き 640kcal	ビーフカレー 900kcal	ころきしめん(ちくわの磯辺天) 810kcal
2 土	豆腐の五目煮 720kcal	ふわとろ玉子のカツ丼 940kcal	和風ラーメン 780kcal
4 月	北海道男爵コロツケ & アジフライ 860kcal	中華飯 650kcal	月見そば 690kcal
5 火	さばの味噌煮 760kcal	豚塩丼 770kcal	冷し梅かつうどん 710kcal
6 水	カレー風味の鶏唐揚げ 1030kcal	牛丼 810kcal	あっさり塩ラーメン 750kcal
7 木	白身魚の天ぷらみぞれあんかけ 620kcal	ハヤシライス 900kcal	ざるうどん(コロツケ) 890kcal
8 金	豚肉の生姜炒め 720kcal	ソースチキンカツ丼 900kcal	担々麺 930kcal
9 土	鶏肉の山賊焼き 750kcal	回鍋肉丼 720kcal	カレーうどん 820kcal
11 月	てりたまハンバーグ 820kcal	チーズカレー 990kcal	台湾ラーメン 890kcal
12 火	鶏肉の天ぷら中華あんかけ 810kcal	麻婆飯 770kcal	とんこつラーメン 810kcal
13 水	豚肉の黒胡椒炒め 710kcal	ふわとろ玉子の唐揚げ丼 930kcal	ざるそば(かき揚げ) 770kcal
14 木	さばの竜田揚げ山椒風味 770kcal	ポークカレー 980kcal	志の田うどん 620kcal
15 金	鶏肉のガーリックバター炒め 780kcal	とろとろ天津飯 710kcal	胡麻だれ冷し中華 900kcal
16 土	甘辛揚げ鶏 970kcal	野菜たっぷりピビンバ丼 780kcal	酸辣湯麺 830kcal
18 月	白身魚フライのタルタルソース 800kcal	牛ごぼう丼 760kcal	カレーうどん 820kcal
19 火	トマトソースハンバーグ 780kcal	中華飯 650kcal	冷したぬききしめん 680kcal
20 水	味噌かつ 840kcal	スタミナ焼肉丼 830kcal	ちゃんぽん 770kcal
21 木	照り焼きチキン 860kcal	ビーフカレー 900kcal	冷し担々麺 1030kcal
22 金	イカと白身魚の天ぷら 720kcal	豚肉の生姜炒め丼 870kcal	味噌ラーメン 800kcal
23 土	カレーコロツケ & メンチカツ 830kcal	三色丼 870kcal	冷しきつねうどん 680kcal
25 月	テミグラスハンバーグ 780kcal	ハヤシライス 900kcal	冷しかき揚げきしめん 730kcal
26 火	回鍋肉 630kcal	ふわとろ玉子のカツ丼 920kcal	台湾ラーメン 890kcal
27 水	チキン南蛮 950kcal	麻婆飯 770kcal	とんこつ醤油ラーメン 810kcal
28 木	豚肉の塩だれ炒め 710kcal	チキンカレー 920kcal	冷し山菜おろしそば 650kcal
29 金	白身魚の天ぷら生姜あんかけ 720kcal	焼肉丼 790kcal	和風ラーメン 780kcal
30 土	油淋鶏 810kcal	とろとろ天津飯 710kcal	さっぱり冷し中華 790kcal



今月のPICK UPメニュー



豚肉の蒲焼き
ころきしめん(ちくわの磯辺天)
冷し担々麺
回鍋肉

- ・ランチに選択小鉢のカロリーは含みません。また、麺は麺セット(ご飯付)のカロリーです。
- ・ランチ、麺セット、丼にはそれぞれ普通盛りのご飯のカロリーが含まれています。
- ・都合により献立内容を変更することがあります。ご了承ください。

