



2019年 2月 ランチメニュー



日曜	ランチ (汁物・選択小鉢・漬物付)	丼物 (汁物・漬物付)	麺類 (ご飯・漬物付、又は麺単品)
1 金	さばの味噌煮 760kcal	ハヤシライス 890kcal	月見そば 700kcal
2 土	豚肉の塩だれ炒め 730kcal	てりやきソースのロコモコ丼 800kcal	きしめん(コロッケ) 830kcal
4 月	白身魚フライのタルタルソース 790kcal	豚塩丼 810kcal	生姜あんかけうどん 690kcal
5 火	豚汁定食 850kcal	チーズカレー 970kcal	和風ラーメン 790kcal
6 水	和風胡麻味噌ハンバーグ 760kcal	牛丼 780kcal	サンラータンメン 酸辣湯麺 830kcal
7 木	油淋鶏 800kcal	中華飯 630kcal	肉味噌うどん 880kcal
8 金	ミックスフライ 800kcal	とろとろ天津飯 710kcal	とんこつラーメン 810kcal
9 土	のり塩鶏天 760kcal	ポークカレー 970kcal	 胡麻坦々うどん 860kcal
11 月	テミグラスハンバーグ 770kcal	麻婆飯 770kcal	ちゃんぽん 770kcal
12 火	豚肉の黒胡椒炒め 680kcal	ふわとろ玉子のカツ丼 920kcal	カレーうどん 820kcal
13 水	鶏肉の唐揚げ 1010kcal	回鍋肉丼 780kcal	味噌ラーメン 800kcal
14 木	チキンしそ巻き揚げ & コロッケ 800kcal	ビーフカレー 890kcal	天ぷらうどん 770kcal
15 金	白身魚フライのカレーマヨソース 870kcal	ガリバタチキン丼 850kcal	かき揚げそば 740kcal
16 土	豆腐のピリ辛五目煮 720kcal	ソースチキンカツ丼 920kcal	肉味噌うどん 880kcal
18 月	味噌かつ 840kcal	三色丼 890kcal	きつねきしめん 690kcal
19 火	チキン南蛮 940kcal	スタミナ焼肉丼 860kcal	広東ラーメン 820kcal
20 水	おでん定食 780kcal	チキンカレー 910kcal	コーン玉子とじうどん 680kcal
21 木	鶏肉の香草焼きトマトソース 790kcal	中華飯 660kcal	担々麺 930kcal
22 金	おろしハンバーグ 760kcal	ポークカレー 970kcal	とんこつ醤油ラーメン 810kcal
23 土	豚肉の生姜炒め 740kcal	ふわとろ玉子の唐揚げ丼 930kcal	山菜おろしそば 640kcal
25 月	アジフライのタルタルソース 820kcal	チーズカレー 970kcal	たぬききしめん 690kcal
26 火	 鶏天のさっぱり梅ソース 760kcal	牛ごぼう丼 710kcal	台湾ラーメン 890kcal
27 水	さばの竜田揚げ山椒風味 770kcal	麻婆飯 750kcal	味噌煮込み風うどん 860kcal
28 木	鶏肉と大根の旨煮 790kcal	ハヤシライス 890kcal	あっさり塩ラーメン 750kcal



今月のPICK UPメニュー



胡麻担々うどん
鶏天のさっぱり梅ソース

- ・ランチに選択小鉢のカロリーは含みません。また、麺は麺セット(ご飯付)のカロリーです。
- ・ランチ、麺セット、丼にはそれぞれ普通盛りのご飯のカロリーが含まれています。
- ・都合により献立内容を変更することがあります。ご了承ください。

