

4月 ランチメニュー

日曜	ランチ (汁物・選択小鉢・漬物付)	丼物 (汁物・漬物付)	麺類 (ご飯・漬物付、又は麺単品)
2月	味噌かつ 850kcal	春野菜カレー 810kcal	志の田うどん 620kcal
3火	豚肉の生姜炒め 740kcal	ふわとろ玉子の唐揚げ丼 930kcal	あっさり塩ラーメン 600kcal
4水	白身魚のおろし煮 690kcal	野菜たっぷりビビンバ丼 780kcal	月見そば 700kcal
5木	鶏肉の山賊焼き 760kcal	チーズカレー 980kcal	担々麺 780kcal
6金	菜の花コロッケ&ハムカツ 810kcal	豚塩丼 820kcal	たぬきしめん 690kcal
7土	チキンカツ 980kcal	麻婆飯 770kcal	味噌ラーメン 650kcal
9月	てりたまハンバーグ 820kcal	牛丼 820kcal	ちゃんぽん 620kcal
10火	ツナサラダコロッケ&イカフライ 800kcal	ハヤシライス 900kcal	味噌煮込み風うどん 860kcal
11水	甘辛揚げ鶏 960kcal	とろとろ天津飯 710kcal	台湾ラーメン 730kcal
12木	さばの味噌煮 770kcal	中華飯 610kcal	かき揚げうどん 740kcal
13金	お休みです		
14土	デミメンチカツ 920kcal	三色丼 870kcal	カレーうどん 820kcal
16月	さっぱりおろしとんかつ 840kcal	焼肉丼 790kcal	酸辣湯麺 680kcal
17火	揚げ鶏のチリマヨソース 980kcal	麻婆飯 760kcal	とんこつ醤油ラーメン 660kcal
18水	けんちん汁定食 630kcal	チキンカレー 920kcal	コーン玉子とじうどん 680kcal
19木	白身魚フライのタルタルソース 760kcal	回鍋肉丼 690kcal	和風ラーメン 780kcal
20金	豚肉の黒胡椒炒め 690kcal	ソースチキンカツ丼 900kcal	きつねしめん 700kcal
21土	鶏ちゃん焼き 750kcal	ポークカレー 990kcal	広東ラーメン 660kcal
23月	南瓜ひき肉フライ&コロッケ 800kcal	とろとろ天津飯 690kcal	担々麺 780kcal
24火	さばのスパイシー竜田揚げ 830kcal	ガリバタチキン丼 860kcal	味噌煮込み風うどん 860kcal
25水	鶏肉の天ぷら甘酢あん 800kcal	ビーフカレー 890kcal	ちゃんぽん 620kcal
26木	豚すき煮 740kcal	塩だれ鶏から丼 930kcal	かき揚げそば 740kcal
27金	きのこソースハンバーグ 720kcal	スタミナ焼肉丼 880kcal	カレーうどん 820kcal
28土	照りマヨチキン 920kcal	中華飯 640kcal	天ぷらおろしうどん 770kcal
30月	お休みです		

今月のPICK UPメニュー

菜の花コロッケ & ハムカツ

デミメンチカツ



・ランチ、麺セット、丼にはそれぞれ普通盛りのご飯のカロリー(350kcal、350kcal、420kcal)が含まれています。
 ・都合により献立内容を変更することがあります。

メイフード(株)